



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на

31.03

2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная                                           | 200        | 6,8         | 8,3         | 35,1           | 241              | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (Яблоко)                                         | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 65               | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком                                                  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/30      | 6,7         | 7,6         | 14,6           | 136              | ТТК №<br>1/2004              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>590</b> | <b>15,7</b> | <b>18,1</b> | <b>81,3</b>    | <b>529</b>       |                              | <b>102,00</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная                                           | 250        | 9,8         | 10,4        | 43,9           | 301              | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (Яблоко)                                         | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 65               | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком                                                  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/30      | 6,7         | 7,6         | 14,6           | 136              | ТТК №<br>1/2004              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>640</b> | <b>18,7</b> | <b>20,2</b> | <b>90,1</b>    | <b>589</b>       |                              | <b>102,00</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ  
х. Клетский  
Чернова Л.А.



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 01.04 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |               |
| Гуляш из филе птицы                                                                                                                 | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156              | 337/2004                            |               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                         | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/2004                            |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                            |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>565</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>78,0</b>    | <b>564</b>       |                                     | <b>102,00</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                      |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 30               | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |               |
| Гуляш из филе птицы                                                                                                                 | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156              | 337/2004                            |               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                         | 180        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/2004                            |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                            |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>635</b> | <b>19,9</b> | <b>19,8</b> | <b>83,1</b>    | <b>589</b>       |                                     | <b>102,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 1  
 х. Клетский  
 Чернова Л.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 02.04 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                       | Выход<br>г | Белк<br>и,<br>г | Жиры,<br>г  | Углев<br>оды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                            |            |                 |             |                    |                  |                              |               |
| Вареники из полуфабриката<br>промышленного производства с<br>картофелем, с соусом сметанным | 200/30     | 15,2            | 18,5        | 38,5               | 345              | 725/600/2<br>004             |               |
| Бутерброд с повидлом                                                                        | 40/30      | 3,0             | 0,2         | 27,5               | 169              | 1/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                     | 200/15/7   | 0,3             | 0,0         | 15,2               | 60               | 686/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                 | <b>522</b> | <b>18,5</b>     | <b>18,7</b> | <b>81,2</b>        | <b>574</b>       |                              | <b>102,00</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                              |            |                 |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                            |            |                 |             |                    |                  |                              |               |
| Вареники из полуфабриката<br>промышленного производства с<br>картофелем, с соусом сметанным | 220/40     | 17,0            | 20,5        | 42,4               | 387              | 725/600/2<br>004             |               |
| Бутерброд с повидлом                                                                        | 40/30      | 3,0             | 0,2         | 27,5               | 169              | 1/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                     | 200/15/7   | 0,3             | 0,0         | 15,2               | 60               | 686/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                 | <b>552</b> | <b>20,3</b>     | <b>20,7</b> | <b>85,1</b>        | <b>616</b>       |                              | <b>102,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУШ  
 х. Клетский  
 Чернова Л.А.



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 03.04 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |               |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                           | 90         | 10,5        | 11,6        | 20,6           | 206              | 498/2004                            |               |
| Каша гречневая вязкая                                                                                                               | 150        | 4,5         | 6,8         | 9,4            | 116              | 302/2004                            |               |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/2004                            |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>530</b> | <b>18,6</b> | <b>19,0</b> | <b>80,5</b>    | <b>523</b>       |                                     | <b>102,00</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                      |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |               |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                           | 100        | 11,6        | 12,8        | 23,0           | 229              | 498/2004                            |               |
| Каша гречневая вязкая                                                                                                               | 180        | 5,4         | 8,2         | 11,3           | 139              | 516/2004                            |               |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/2004                            |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>620</b> | <b>22,3</b> | <b>22,0</b> | <b>94,8</b>    | <b>617</b>       |                                     | <b>102,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ  
 Директор МОУ СОШ  
 х. Клетский  
 Чернова Л.А.



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 04.04 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с молоком<br>сгущенным                       | 200/30     | 14,4        | 8,7         | 46,4           | 337              | 315/200<br>4                 |               |
| Бутерброд с маслом                                             | 40/10      | 3,0         | 8,5         | 19,5           | 169              | 1/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 686/200<br>4                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>17,7</b> | <b>17,2</b> | <b>81,1</b>    | <b>566</b>       |                              | <b>102,00</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с молоком<br>сгущенным                       | 250/30     | 15,3        | 10,9        | 58,0           | 421              | 315/200<br>4                 |               |
| Бутерброд с маслом                                             | 40/10      | 3,0         | 8,5         | 19,5           | 169              | 1/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 686/200<br>4                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>18,6</b> | <b>19,4</b> | <b>92,7</b>    | <b>650</b>       |                              | <b>102,00</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: